



## Sportnahrung

# AKTIV SHAKE MIT KOLLAGENPEPTIDEN

Art.-Nr.: 5449145

Übermäßig sportliche Anstrengungen, schwere Arbeit sowie Übergewicht können zu Abnutzung der Gelenk- und Knorpelmasse führen. Mit zunehmendem Lebensalter steigt zudem das Risiko von Gelenkverschleiß. Zur Unterstützung der Gelenke bietet Biohealth den funktionellen Sportdrink „Aktiv Shake mit FORTIGEL® (Kollagenpeptid)“. Zudem trägt ein hochwertiges 4-Komponenten-Eiweiß zum Erhalt der Muskelmasse bei, denn gerade ältere Menschen sind mit fortschreitendem Alter zunehmend vom Abbau von Muskelmasse und Muskelkraft (Sarkopenie) und damit einhergehenden funktionellen Einschränkungen betroffen.<sup>1</sup>



## i Sarkopenie<sup>2</sup>

Der altersbedingte Muskelschwund kann schon im Alter von 50 Jahren beginnen, aber ab dem 70. Lebensjahr beschleunigt sich der Prozess.

Ab einem Alter von etwa 50 Jahren nimmt die Muskelmasse jährlich um etwa 1-2 Prozent ab. Der Verlust an Muskelkraft beträgt zwischen dem 50. und 60. Lebensjahr etwa 1,5 % pro Jahr, danach sogar etwa 3 % pro Jahr.

Als Ursachen für den zunehmenden Muskelabbau werden die altersbedingte Verringerung der anabolen (muskelaufbauenden) und das Überwiegen kataboler (muskelaufbauender) Prozesse sowie Fehlfunktionen zellulärer Prozesse in den Muskelfasern angenommen.

Auszug Quellen: <sup>1</sup>vgl.: Spira, D.; Noman, K. et al: Prevalence and definition of sarcopenia in community dwelling older people. Zeitschrift für Gerontologie und Geriatrie Bd. 49, 2, Feb. 2016, S. 94-99 | <sup>2</sup>S. von Haehling: Ergänzende bilanzierte Diät mit essenziellen Aminosäuren bei chronischen Krankheiten und im fortgeschrittenen Alter. Aktual Ernährungsmed 35, 2010, S. 115-123

## Vorteile

- Mit FORTIGEL® (Kollagen)
  - Kollagen = Hauptstrukturprotein und wichtiges Protein des Bindegewebes
  - Kollagen ist natürlicher Bestandteil von Gelenken, Sehnen, Bändern, Haut und Haaren.
- 23 g Eiweiß pro Portion
  - Eiweiß trägt zum Erhalt und Wachstum der Muskelmasse bei.
- Unterstützung für eine gesunde und aktive Lebensweise



BHI Biohealth International GmbH  
Heinrich-Wirth-Straße 13  
D-95213 Münchberg  
Germany

T +49 (0)9251 870 87-20  
F +49 (0)9251 870 87-50  
info@biohealth-int.com

  
www.biohealth-int.com  
www.plusgestalter.de

 **biohealth**  
INNOVATION FOR YOUR SUCCESS

 **nutrimeo**  
health food solutions



## Sportnahrung

# AKTIV SHAKE MIT KOLLAGENPEPTIDEN



### Beschreibung

Aromatisiertes Getränkepulver auf Basis von Molken- und Milchproteinen mit Kollagenhydrolysat und Süßungsmitteln

### Dosierung pro Portion und Anwendung

30 g Pulver in 250 ml Wasser zügig einrühren oder einen Shaker verwenden.

Vorher  Während  Nachher

### Technische Daten

Sorten: Schokolade  
 Haltbarkeit: 18 – 24 Monate je nach Verpackungsform  
 Lagerung: Kühl, trocken und dunkel lagern  
 Verpackung: 

### Allergienhinweis

Milch/-erzeugnisse (einschließlich Laktose),  
 Glutenhaltiges Getreide

### Zutaten (Schokolade)

**Molken**proteinisolat (**Molken**protein, Emulgator: Lecithine), **Molken**proteinkonzentrat (**Molken**protein, Emulgator: Lecithine), **Milch**proteinisolat, 16,7% Kollagenhydrolysat, 5% Fettarmes Kakaopulver, natürliches Aroma, Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Emulgator: Lecithine (**Weizeng**luten, Sonnenblumenlecithine), Süßungsmittel: Sucralose und Acesulfam K

Nährwerte (Schokolade)	pro 100 g Pulver	pro Portion (30 g)
Brennwert	1514 kJ	454 kJ
Brennwert	362 kcal	109 kcal
Fett	3,0 g	0,9 g
-davon gesättigte		
Fettsäuren	1,4 g	0,4 g
Kohlenhydrate	4,3 g	1,3 g
-davon Zucker	2,6 g	0,8 g
Ballaststoffe	3,1 g	0,9 g
Eiweiß	77 g	23 g
Salz	0,38 g	0,11 g

Alle Angaben unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.

Alle Informationen, die von unserem Unternehmen zur Verfügung gestellt werden, einschließlich aller Empfehlungen, sind nur für Unternehmer (business to business) und nicht für Endverbraucher bestimmt. Es obliegt dem Lebensmittelunternehmer, unter dessen Namen das Produkt vermarktet wird, sicherzustellen, dass dieses Produkt die einschlägigen Anforderungen des Lebensmittelrechts erfüllt, insbesondere hinsichtlich Auslobungen und Aufmachung der Verpackung. Die von unserem Unternehmen zur Verfügung gestellten Informationen entsprechen dem anerkannten Stand von Wissenschaft und Praxis, entbinden den jeweiligen Lebensmittelunternehmer jedoch nicht von seiner Verantwortung und der Verpflichtung einer sorgfältigen Prüfung seines Produkts. Die Bereitstellung etwaiger Produktinformationen bezüglich der Verwendung stellen keine ausdrückliche oder konkludente Garantie für die Eignung des Produkts für einen bestimmten Zweck dar.



BHI Biohealth International GmbH  
 Heinrich-Wirth-Straße 13  
 D-95213 Münchberg  
 Germany

T +49 (0)9251 870 87-20  
 F +49 (0)9251 870 87-50  
 info@biohealth-int.com

  
 www.biohealth-int.com  
 www.plusgestalter.de

 **biohealth**  
 INNOVATION FOR YOUR SUCCESS

 **nutrimeo**  
 health food solutions